



## I.I.S. "GUARINO GUARINI"

Viale Corassori n. 95 – 41124 Modena

Tel. 059/356230

C.F. 94194340363

[www.istitutoguarini.edu.it](http://www.istitutoguarini.edu.it) – e-mail:

[mois02300d@istruzione.it](mailto:mois02300d@istruzione.it)

Indirizzo Tecnico C.A.T.: motl023016

Indirizzo Professionale G.A.R.A.: mori023015



# REGOLAMENTO PALESTRA IIS G. GUARINI

La palestra è l'aula più grande e frequentata di ogni scuola ed in essa vi si alternano settimanalmente tutti gli studenti per le attività curriculari ed atleti di società sportive autorizzate dalla Provincia. Le attività sportive sono quelle attività nelle quali ognuno può dimostrare la propria abilità e competenza nel saper fare indipendentemente dai canoni, talvolta ristretti, del "sapere" e da ogni pregiudizio sociale o di sesso. Gli impianti sportivi scolastici sono ancor più i luoghi nei quali, attraverso la pratica dello sport, si realizza il perfetto equilibrio tra attività cognitiva e attività motoria e sono i luoghi in cui, attraverso la socializzazione, avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

Per questo motivo l'Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "Guarini" ritiene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate siano il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della stessa: un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

## Regole di utilizzo delle palestre, spogliatoi, sala muscolazione e magazzini attrezzi

**Art. 1.** - Le ore curricolari di Scienze Motorie e sportive e del CSS si possono svolgere indifferentemente all'interno degli impianti sportivi scolastici, nell'area cortiliva di pertinenza dell'istituto, in ambiente naturale esterno all'istituto (parchi ed aree verdi attrezzate e non,...), in impianti sportivi del territorio. L'utilizzo degli impianti, l'accesso alle palestre, alla sala muscolazione e alle aree ad essa pertinenti, l'attività svolta in ambienti esterni alla scuola sono regolamentati secondo l'orario scolastico stabilito ed sono consentiti agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.

1. L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.

L'orario di utilizzo della palestra si divide in antimeridiano e pomeridiano: l'antimeridiano va dalle 8.00 alle 14.00 e il pomeridiano, per le attività del Centro Sportivo Scolastico, allenamenti o progetti extracurricolari, dalle 14.30 alle 16.00.

2. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra e delle aree ad essa pertinenti, da parte di estranei, di enti o istituzioni diversi dall'I.I.S. Guarini e dal Liceo Wiligelmo, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Dirigente Scolastico, sentito il parere del Dipartimento di Scienze Motorie.

3. Durante l'orario scolastico l'utilizzo della palestra per attività della scuola previste dal Piano Triennale dell'Offerta Formativa, ma diverse dalle lezioni curriculari e dell'attività del CSS (Centro Sportivo Scolastico) deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico, sentito il parere del Dipartimento di Scienze Motorie.

4. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF e dalla programmazione del Dipartimento di Scienze Motorie

**Art. 2.** - Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi sono di esclusivo utilizzo da parte degli studenti impegnati nell'ora di Scienze Motorie. Tutti gli altri studenti devono utilizzare i servizi igienici presenti ai piani, all'interno dell'Istituto.

**Art. 3.** - L'accesso ai magazzini attrezzi è consentito esclusivamente ai docenti di Scienze Motorie, agli



## I.I.S. "GUARINO GUARINI"

Viale Corassori n. 95 – 41124 Modena

Tel. 059/356230

C.F. 94194340363

[www.istitutoguarini.edu.it](http://www.istitutoguarini.edu.it) – e-mail:

[mois02300d@istruzione.it](mailto:mois02300d@istruzione.it)

Indirizzo Tecnico C.A.T.: motl023016

Indirizzo Professionale G.A.R.A.: mori023015



studentiautorizzati dal docente e al personale della scuola autorizzato.

**Art.4** - I docenti di Attività motoria in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo dei servizi e degli accessori annessi sono demandati al docente in servizio e al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, i quali ne riferiscono al Dirigente.

**Art. 5** - La chiave della porta di accesso alle palestre, così come tutte le chiavi degli spogliatoi, per l'accesso ai magazzini e sono a disposizione di tutti i docenti del Dipartimento di Scienze motorie e sono alloggiate in vicepresidenza. La chiave dell'Ufficio dei Docenti di Scienze motorie è in possesso ad ogni insegnante. Durante le ore di lezione ne è custode il collaboratore scolastico destinato alle palestre. Nell'Ufficio dei Docenti di Scienze Motorie sono presenti copie delle chiavi del magazzino attrezzi, degli armadi di custodia e dei lucchetti che chiudono le catene di sicurezza di alcuni grandi attrezzi.

**Art. 6** - Nel corso delle lezioni, ogni docente è tenuto a verificare e garantire il corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino dei primi è affidato agli allievi prima della fine della lezione, per i grandi attrezzi provvederà il collaboratore scolastico addetto alla palestra, alloggiandoli dove espressamente indicato da apposita piantina e/o precise indicazioni concordate con i docenti. Le porte antipanico devono sempre risultare libere e devono essere utilizzate solo nei casi previsti e regolamentati dal Piano di Sicurezza.

I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico o al DSGA che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.

**Art. 7.** - È interdetto l'ingresso in palestra e nella sala muscolazione durante le lezioni al personale non addetto. È vietato usare gli attrezzi o entrare nella palestra interna/esterna senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.

### Regole di comportamento.

**Art. 8.** - Il contegno durante la permanenza in Palestra, nella sala muscolazione, nelle aree esterne preposte alle attività di Scienze Motorie, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina. **Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento d'Istituto e dal Regolamento di Disciplina.**

**Art. 9.** - Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate. L'abbigliamento da utilizzare deve essere consono allo svolgimento delle attività motorie e sportive. Nello specifico: maglietta a maniche lunghe o corte, oppure smanicato, pantaloncino corto e/o pantalone della tuta, felpa. Si ricorda che le lezioni di Scienze Motorie possono svolgersi sia in ambienti outdoor che indoor.

L'abbigliamento utilizzato durante le ore di Scienze Motorie non può essere lo stesso indossato



## I.I.S. "GUARINO GUARINI"

Viale Corassori n. 95 – 41124 Modena

Tel. 059/356230

C.F. 94194340363

[www.istitutoguarini.edu.it](http://www.istitutoguarini.edu.it) – e-mail:

[mois02300d@istruzione.it](mailto:mois02300d@istruzione.it)

Indirizzo Tecnico C.A.T.: motl023016

Indirizzo Professionale G.A.R.A.: mori023015



durante le altre ore di lezione. Si richiede quindi un cambio di abiti prima di accedere in palestra e prima di rientrare in istituto per le lezioni successive, un asciugamano e sapone o bagnoschiuma per poter adottare le norme igieniche minime.

**Art. 10.** - Nell'ora di Scienze Motorie il gruppo classe deve:

1. Recarsi ordinatamente e tempestivamente davanti all'ingresso della palestra dove verrà accolto dal docente di Scienze Motorie di riferimento.

Il gruppo classe si recherà negli spogliatoi in modo ordinato e si cambierà nel tempo massimo di 10 minuti per indossare gli indumenti idonei all'attività pratica (scarpe da ginnastica pulite, con stringhe ben allacciate; felpa o maglietta o smanicato, pantaloncini o pantaloni della tuta), adeguati alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno. Gli spogliatoi da utilizzare dipendono dalla palestra dove si svolgerà la lezione:

- Palestra 1 – spogliatoi 1 per i maschi e 2 per le femmine
- Palestra 2 – spogliatoi 3 per i maschi e 4 per le femmine
- Palestra 1<sup>a</sup> piano - spogliatoi 5 per i maschi e 6 per le femmine

Una volta usciti dagli spogliatoi ci si siederà ordinatamente sulle tribune se la lezione si svolgerà nelle palestre al piano terra, o ci si siederà al centro della palestra al primo piano per fare l'appello. Nel caso in cui la lezione preveda la trattazione di argomenti teorici, il gruppo classe verrà accompagnato nell'aula designata alla lezione.

2. Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Scienze Motorie, devono togliere orologi, bracciali, orecchini, anelli, piercing o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità. È vietato anche il consumo di caramelle e/o gomme da masticare.

2bis. I docenti non si assumono la responsabilità se gli alunni disattendono quanto sopra previsto e nel caso provvederanno a segnalare tale inadempienza per un eventuale provvedimento disciplinare secondo quanto stabilito dal Regolamento di Istituto.

3. Avere cura di non portare o comunque non lasciare incustoditi denaro, oggetti di valore e/o documenti nella Palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti. Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.

4. In caso di infortunio o di malessere anche lieve, informare tempestivamente il docente titolare dell'ora di Scienze Motorie che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

5. Al termine della lezione, recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato, lavarsi e cambiarsi nel tempo massimo di 15 minuti. Una volta usciti dagli spogliatoi si attenderanno tutti i compagni nella zona antistante l'ingresso o nell'atrio della palestra per recarsi insieme alla lezione successiva.

6. Rispettare le norme igieniche. Al termine di ogni lezione la Palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.

**Art. 11.** - Nell'ora di Scienze Motorie è assolutamente vietato:

1. Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, in assenza o senza l'autorizzazione del docente di Scienze Motorie.

2. Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato

3. Eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.

4. Lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta per evitare di arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade non protette, ecc.).



## I.I.S. "GUARINO GUARINI"

Viale Corassori n. 95 – 41124 Modena

Tel. 059/356230

C.F. 94194340363

[www.istitutoguarini.edu.it](http://www.istitutoguarini.edu.it) – e-mail:

[mois02300d@istruzione.it](mailto:mois02300d@istruzione.it)

Indirizzo Tecnico C.A.T.: motl023016

Indirizzo Professionale G.A.R.A.: mori023015



5. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
6. Stazionare o attardarsi negli spogliatoi e/o nei bagni senza aver avvisato ed essere stati autorizzati dal docente.
7. Consumare cibi o bevande diverse dall'acqua sia nelle Palestre che nelle zone ad essa pertinenti. Qualsiasi deroga per casi di reale necessità sarà concessa dal docente.
8. Fumare sia nei locali della palestra che all'esterno, ai sensi del D.Lgs. 626/1994 e successive modifiche apportate dal D. Lgs. 81/2008 (vd. Regolamento d'Istituto).
9. Usare cellulari e dispositivi elettronici se non espressamente autorizzati dal docente.

### **Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni.**

**Art. 12.** - Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature deve essere risarcito dal responsabile, se noto, o suddiviso fra gli alunni della classe, se il responsabile non venisse individuato.

**Art. 13.** - Qualora si presenti l'occasione, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono immediatamente segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche involontariamente procurato) agli ambienti e/o alle attrezzature o che possa provocare o rappresentare una situazione di pericolo.

**Art. 14.** - In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori delle Palestre, previa autorizzazione del docente di Scienze Motorie o richiesta scritta del docente referente dell'attività se diverso da esso. **Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.**

### **Esoneri e infortuni.**

**Art. 15.** - Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero, secondo il modulo predisposto dalla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico. La segreteria didattica informerà tempestivamente il docente referente della presentazione della documentazione.

**Art. 16.** - L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Scienze Motorie, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione (vd. C.M. 17/7/1987, n.216) o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

**Art. 17.** - Le giustificazioni per astenersi dalla pratica motoria saranno accettate a discrezione del docente. Fino ad un massimo di n.2/3 per quadrimestre, non influiscono sulla valutazione; oltre tale numero rientrano nei criteri che possono incidere sulla valutazione formativa di fine quadrimestre e di fine anno scolastico, come espressamente riportato nella programmazione di Dipartimento di Scienze Motorie.

**Art. 18.** - L'alunno che si infortuna deve contestualmente e tempestivamente informare il docente di Scienze Motorie titolare dell'ora il quale metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di Scienze Motorie non sia



## I.I.S. "GUARINO GUARINI"

Viale Corassori n. 95 – 41124 Modena

Tel. 059/356230

C.F. 94194340363

[www.istitutoguarini.edu.it](http://www.istitutoguarini.edu.it) – e-mail:

[mois02300d@istruzione.it](mailto:mois02300d@istruzione.it)

Indirizzo Tecnico C.A.T.: motl023016

Indirizzo Professionale G.A.R.A.: mori023015



stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infornio  
occorso.

### Attività sportiva.

**Art. 19.** - Tutti gli alunni che intendono partecipare all'attività sportiva del Centro Sportivo Scolastico, alle gare di istituto o a quelle dei Campionati Studenteschi nelle fasi distrettuali, provinciali e regionali, debbono presentare la certificazione medica attestante l'idoneità fisica per attività sportiva non agonistica. Nel caso di partecipazione alla fase nazionale dei Campionati Studenteschi è necessario essere in possesso del certificato medico sportivo per lo svolgimento dell'attività sportiva agonistica.

### Svolgimento della ricreazione

**Art. 20.** - È vietato far merenda in palestra o negli spogliatoi. Le classi che hanno lezione la terza e la quarta ora (9.55/12.05) effettueranno i 15' di ricreazione o prima dell'inizio delle lezioni (9.55/10.10) se l'uscita al termine delle lezioni sarà alle ore 13.00, oppure al termine delle lezioni (11.50/12.5) se l'uscita al termine delle lezioni sarà alle ore 13.55. La ricreazione si svolgerà negli spazi esterni adiacenti l'ingresso della palestra. Nel caso di tempo avverso e/o temperature rigide, la ricreazione si svolgerà al piano terra, nelle zone antistanti la sala muscolazione e i distributori automatici.



## **I.I.S. "GUARINO GUARINI"**

Viale Corassori n. 95 – 41124 Modena

Tel. 059/356230

C.F. 94194340363

[www.istitutoguarini.edu.it](http://www.istitutoguarini.edu.it) – e-mail:

[mois02300d@istruzione.it](mailto:mois02300d@istruzione.it)

Indirizzo Tecnico C.A.T.: motl023016

Indirizzo Professionale G.A.R.A.: mori023015

---



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI **pon**  
2014-2020  
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FSE